



Gecombineerde Leefstijl Interventie **Beweegprogramma & Leefstijlcoaching** Diabetes Type II

Voor wie

Voor mensen met Diabetes Type II met gezondheidsklachten die ondersteuning willen bij het verbeteren van hun fitheid en gezondheid.

Wat

Deze Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Diabetes Type II bestaat uit een beweegprogramma in combinatie met leefstijlcoaching. De intake, door de in diabetes gespecialiseerde fysiotherapeut, is tevens de start van een twaalf weken durend beweegprogramma (tweemaal per week) in combinatie met 4 leefstijlcoach momenten. Het programma wordt afgestemd op uw persoonlijke wensen.

Door wie

De begeleiding vindt plaats door het multidisciplinair Diabetes Type II team van LifeStyle:

- » Fysiotherapeut (intake, tussen- en eindevaluatie, samenstelling beweegprogramma)
- » Leefstijlcoach (fysiek en mentaal functioneren, voeding, gedrag en motivatie)



Verwijzing en vergoeding

De huisarts of de POH-er is de verwijzer en deze ontvangt ook een rapportage bij de start van het project en op het einde. GLI Programma's worden soms volledig en soms deels vergoed vanuit de (aanvullende) zorgverzekering. Dit verschilt per zorgverzekeraar. De mogelijkheden tot vergoeding worden tijdens de intake door de fysiotherapeut met u, de kandidaat deelnemer, besproken.

LifeStyle | **Vitae**[®]

Resultaat / doel beweegprogramma en leefstijlcoaching

Het beweegprogramma en de leefstijlcoaching hebben een positief effect op de oorzaken en gevolgen van Diabetes Type II. U krijgt meer inzicht, ervaart minder klachten en kunt beter en met meer plezier functioneren in uw dagelijks leven. Kortom, u merkt dat u fitter wordt en weet wat u dient te doen om dit te onderhouden en eventueel uit te breiden!

Meer informatie of een afspraak maken

M info@lshp-weert.nl
T 0495 - 543 710