Lesrooster Fitness Fun: Vanaf 1-11-2026

Maandag	19:00	19:15	Buikspierkwartier	Budo	Tim
Maandag	19:30	20.00	Core power	Fitness	Tim
Dinsdag	11:00	12:00	50+ fitness	Studio	Marjolein
Dinsdag	19:00	19:30	Core Power	Fitness	Raf
Dinsdag	19:30	19:45	Buikspierkwartier	Fitness	Raf
Woensdag	11:00	12:00	50+ fitness	Studio	Tim
Woensdag	19:00	19:30	Core Power	Fitness	Jill
Woensdag	19:30	19:45	Buikspierkwartier	Fitness	Jill
Donderdag	11:00	12:00	50+ fitness	Studio	Leon
Donderdag	19:30	20:00	Core power	Fitness	Luuk
Vrijdag	11:00	11:15	Buikspierkwartier	Fitness	Leon
Vrijdag	19:00	19:30	Core power	Fitness	Job
Vrijdag	19:30	19:45	Buikspierkwartier	Fitness	Job
Zaterdag	11:00	11:15	Buikspierkwartier	Fitness	Marjolein
Zaterdag	11:30	12:00	Core power	Fitness	Marjolein
Zondag	11:00	11:15	Buikspierkwartier	Fitness	Jacqueline
Zondag	11:30	12:00	Core power	Fitness	Jacqueline