

	Tijd	Les	Locatie	Instructeur
Maandag	18:30-19:25	Yoga power flow	Kazernelaan	Monique
	19:45-20:40	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
Dinsdag	9:30-10:30	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	11:00-11:55	(Yang) Yoga	Kazernelaan	Monique
	20:00-20:55	Bodybalance	Kazernelaan	Maria
Woensdag	19:00-20:00	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	20:30-21:30	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
Donderdag	9:30-10:25	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	11:00-11:55	(Yang) Yoga	Kazernelaan	Monique
Vrijdag	9:30-10:25	(Yang) Yoga	Kazernelaan	Monique
	11:00-11:55	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique

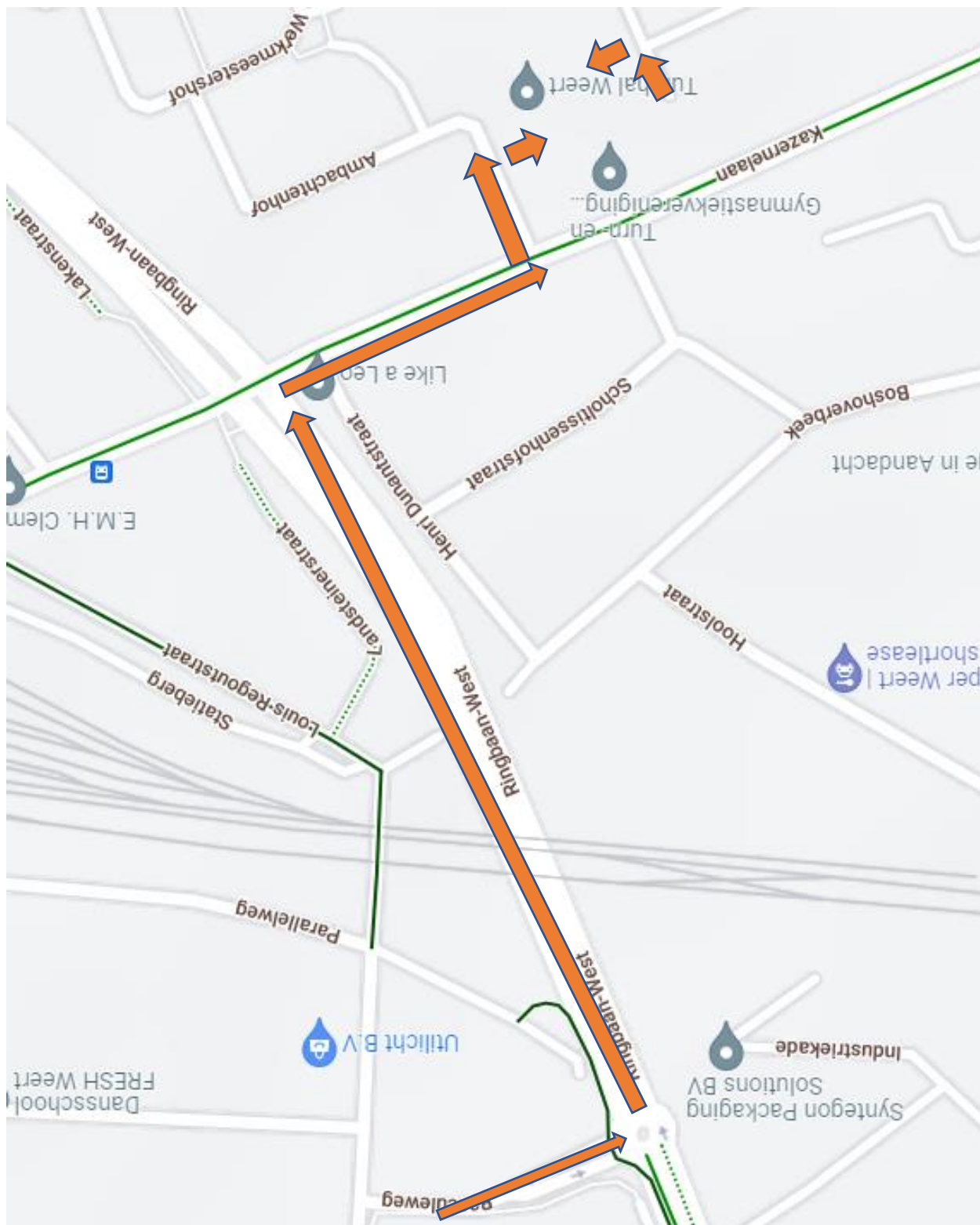
Adres: Kazernelaan 101

Locatie: In het gebouw van de turnhal en tegenover het zwembad op het kazerneterrein.

Route:

- Vanuit de rotonde richting Kazernelaan (rotonde bij Life Style Vitae niet rechts over de brug maar links onder de brug door).
- Bij het eerste verkeerslicht rechts de Kazernelaan op, dan na 100 meter de eerste links (Ambachtenhof).
- Aan het eind van die weg (na 50 meter) rechts het kazerneterrein oprijden, daar kan geparkeerd worden.
- Vanuit de parkeerplaats, achteraan links, langs de slagboom (met de fiets kan je linksaf langs de slagboom rijden), dan 50 meter doorlopen en links het pad in lopen of fietsen.
- Aan het eind van dat pad het rechter gebouw inlopen (links is het zwembad).
- Bij binnenkomst meteen links en na 15 meter de trap naar boven nemen.
- Boven aan de trap is het lokaal aan de linker kant.

Zie ommezijde voor de route vanuit Houtstraat



Hier ligt