

	Tijd	Les	Locatie	Instructeur
Maandag	19:00-19:55	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
Dinsdag	10:00-10:55	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	11:15-12:10	Yang Yoga	Kazernelaan	Monique
	19:30-20:25	Bodybalance	Kazernelaan	Maria
Woensdag	19:00-20:00	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	20:15-21:15	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
Donderdag	10:00-10:55	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
	11:15-12:15	Yang Yoga	Kazernelaan	Monique
	19:00-19:55	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique
Vrijdag	10:30-11:25	Yin Yoga	Kazernelaan	Monique

Adres: **Kazernelaan 101**

Locatie: In het gebouw van de turnhal en tegenover het zwembad op het kazerneterrein.

Route:

- Vanuit de rotonde richting Kazernelaan (rotonde bij Life Style Vitae niet rechts over de brug maar links onder de brug door).
- Bij het eerste verkeerslicht rechts de Kazernelaan op, dan na 500 meter bi de rotende links (**Nelissenhofweg**).
- Na ongeveer 200 meter links het terrein oprijden, daar de auto parkeren op de aangewezen parkeerplaatsen.
- Vanuit de parkeerplaats, de groene lijn volgen naar de sporthal.
- Aan het eind van dat pad bij de sporthal, het rechter gebouw inlopen (links is het zwembad).
- Bij binnenkomst meteen links en na 15 meter de trap naar boven nemen.
- Boven aan de trap is het lokaal aan de linker kant.

Zie ommezijde voor de route vanaf de Kazernelaan en op het kazerneterrein.

Lesrooster Kazernelaan: Vanaf 1-1-2026



Oude ingangen



Nieuwe ingang

Daarna volg de **groene** lijn

