Winterrooster van 28-12 t/m 3-1

Maandag	9:00 u. - 9:55 u.	Calisthenics
	9:00 u. - 9:55 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:55 u.	Body Pump
	10:00 u. - 10:30 u.	Core power
	17:00 u. - 17:55 u.	Scholierenfitness
	19:30 u. - 20:25 u.	Zumba
	19:30 u. - 20:30 u.	Spinning
	19:30 u. - 20:25 u.	Nirvana
	20:25 u. - 22:00 u.	Karate
Dinsdag	9:00 u. - 9:55 u.	Low impact
	9:00 u. – 9:55 u.	Spinning
	11:00 u. - 12:00 u.	50+ fitness
	17:30 u. – 18:25 u.	Judo jeugd (6-11jr)
	18:30 u. – 19:25 u.	Judo (12+ volwassenen)
	18:30 u. - 19:25 u.	Step Gevorderd
	19:30 u. - 20:30 u.	Body Combat
	19:30 u. – 19:55 u.	Buik/Core
	19:30 u. - 20:25 u.	Karate
	20:30 u. - 21:30 u	Body Pump
Woensdag	9:00 u. - 9:55 u.	Step Basic
	9:00 u. - 10:00 u.	Bootcamp
	9:00 u. – 9:55 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:30 u.	Buik/Core
	10:00 u. – 10:55 u.	Body Pump
	11.00 u. - 11:55u.	50+ fitness
	17.00 u. – 17.55u.	Scholierenfitness
	19:00 u. - 19:55 u.	Spinning
	19:00 u – 20:00 u.	Yin Yoga (Kazernelaan)
	20:00 u. - 20:55 u.	Body power
	20:00 u. - 20:55 u.	Jiu jitsu
Donderdag	9:00 u. - 9:55 u.	Body Pump
	10:00 u. - 10:55 u.	Pilates
Vrijdag	**Gesloten**	**Nieuwjaarsdag**
Zaterdag	9:00 u. – 9:55 u.	Step basic/calisthenics
	10:00 u. - 10:55 u.	Body Pump
	9:30 u. - 10:30 u.	Spinning
Zondag	9:30 u. - 10:25 u.	Pilates
	9:15 u. - 10:45 u.	Spinning XL
	10:30 u. – 11:25 u.	Zumba
	11:00 u. - 11:55 u.	Spinning

Let op! Lessen altijd reserveren via de Life Style Vitae app!