

Zomerooster van 7-7 t/m 17-8

Maandag	9:00 u. - 9:55 u.	Callishenics
	9:00 u. - 9:55 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:55 u.	Body Pump
	10:00 u. - 10:30 u.	Core power
	17:00 u. - 17:55 u.	Scholierenfitness
	19:30 u. - 20:25 u.	Zumba
	19:30 u. - 20:30 u.	Spinning
	19:30 u. - 20:25 u.	Nirvana
	20:00 u. - 20:55 u.	Yin Yoga (Kazernelaan) (14-7/11-8 niet)
	20:25 u. - 22:00 u.	Karate
Dinsdag	9:00 u. - 9:55 u.	Low impact
	11:00 u. - 12:00 u.	Yin Yoga (Kazernelaan) (15-7/12-8 niet)
	11:00 u. - 12:00 u.	50+ fitness
	18:30 u. - 19:25 u.	Step Gevorderd
	19:30 u. - 20:30 u.	Body Combat
	19:30 u. - 19:55 u.	Buik/Core
	19:30 u. - 20:25 u.	Karate
	19:30 u. - 20:30 u.	Body Balance (Kazernelaan)
	20:30 u. - 21:30 u.	Body Pump
Woensdag	9:00 u. - 9:55 u.	Step Basic
	9:00 u. - 10:00 u.	Bootcamp
	9:00 u. - 9:55 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:30 u.	Buik/Core
	11:00 u. - 11:55 u.	50+ fitness
	17:00 u. - 17:55 u.	Scholierenfitness
	19:00 u. - 19:55 u.	Zumba
	19:00 u. - 19:55 u.	Spinning
	19:00 u. - 20:00 u.	Yin Yoga (Kazernelaan) (16-7/13-8 niet)
	20:00 u. - 20:55 u.	Body power
	20:00 u. - 20:55 u.	Jiu jitsu

Let op! Lessen altijd reserveren via de Life Style Vitae app!

Zomerrooster van 7-7 t/m 17-8

Donderdag	9:00 u. - 9:55 u.	Body Pump
	10:00 u. – 10:55 u.	Pilates
	11:00 u. - 12:00 u.	50+ fitness
	13:00 u. - 14:00 u.	Fit en vitaal
	15:30 u. - 16:25 u.	Boksfit tot 16 jaar
	16:30 u. - 17:25 u.	Judo Jeugd
	17:30 u. – 18:25 u.	Boksfit vanaf 16 jaar
	18:30 u. – 19:25 u.	Karate Jeugd
	18:30 u. – 19:25 u.	Zumba
	19:30 u. – 20:30 u.	Spinning
	19:30 u. - 20:25 u.	Body Shape
	19:30 u. - 21:00 u.	Karate volwassenen
Vrijdag	9:15 u. - 10:10 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:55 u.	Zumba
	10:15 u. - 10:45 u.	Core Power
	10:00 u. - 11:00 u.	Yin Yoga (Kazernelaan) (18-7/15-8 niet)
	17:00 u. -17:55 u.	Scholierenfitness
	19:30 u. - 20:25 u.	Jiu Jitsu
Zaterdag	9:00 u. - 9:55 u.	Step basic/call
	10:00 u. - 10:55 u.	Body pump
	9:30 u. - 10:30 u.	Spinning
Zondag	9:30 u. - 10:25 u.	Pilates
	9:15 u. – 10:45 u.	Spinning
	10:30 u. - 11:25 u.	Zumba

Let op! Lessen altijd reserveren via de Life Style Vitae app!